

Утверждаю  
Заведующий МОУ Детским садом № 309

В.В. Ужастова



**МЕНЮ**  
на 29.05.2025 г.

(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	
		<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
	Суп молочный с крупой гречневой	<b>150</b>	<b>106,5</b>
	Чай с лимоном	<b>150/7/3,5</b>	<b>29</b>
	Батон	<b>50</b>	<b>131</b>
	Сыр	<b>5</b>	<b>17,7</b>
	Фрукты свежие (яблоко)	<b>200</b>	<b>91,2</b>
	<i>Итого за завтрак</i>	<b>565</b>	<b>375,4</b>
<b>10.00</b>	Сок яблочный	<b>180</b>	<b>75,1</b>
<b>Обед:</b>			
	Помидоры Соленые	<b>30</b>	<b>4,1</b>
	Суп с макаронными изделиями на м/б	<b>150</b>	<b>74,2</b>
	Тефтели с соусом (говядина)	<b>50/30</b>	<b>143,9</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	<b>110</b>	<b>166,10</b>
	Компот из сушеных фруктов	<b>150</b>	<b>46,5</b>
	Хлеб пеклеванный	<b>20</b>	<b>40,8</b>
	Хлеб пшеничный	<b>20</b>	<b>46</b>
	<i>Итого за обед</i>	<b>560</b>	<b>521,6</b>
<b>Уплотненный полдник:</b>			
	Котлета рубленая из птицы	<b>50</b>	<b>109,6</b>
	Пюре картофельное	<b>110</b>	<b>104,9</b>
	Чай с сахаром	<b>180/10</b>	<b>39,4</b>
	Хлеб пшеничный	<b>20</b>	<b>46</b>
	Булочка Веснушка	<b>50</b>	<b>160,9</b>
	<i>Итого за Уплотненный полдник</i>	<b>420</b>	<b>460,8</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1432,9</b>
<b>Воспитатель:</b>			